

玄米米粉のお団子



<材料>

玄米米粉 50g
絹ごし豆腐 1/4パック
約10個分の材料

絹ごし豆腐、米粉をボールに入れてよく練り、
小さく丸めて、沸騰したお湯の中に入れ、
浮き上がってきたら取り出す。
お好みで、あんこ、黒蜜、フルーツなどを添える。